

I Jornadas Científicas Luso-Galaicas de Fisioterapia

Saúde Pélvica sem Tabus: Desafio Clínico, Integrador e Inovador



Inscrições através deste código QR

PROGRAMA

Destinatários

Profissionais e estudantes na área da Saúde

Preço

60€ ou 50€*

* para parceiros, antigos alunos e orientadores de estágio da Escola

Presidente Comissão Científica

Alexandrina Gomes

Mestre em Fisioterapia – Saúde da Mulher e Pavimento Pélvico

Fisioterapeuta Unidade Local de Saúde de Trás-os-Montes e Alto Douro (ULSTMAD)



Inscrições no evento, submissão de trabalhos científicos e respetivos regulamentos disponíveis na nossa página

23 outubro

14h00 **Abertura do secretariado**

14h30 **Mesa I O Desafio da Menopausa para a Saúde da Mulher**

Moderação Alexandrina Gomes (Fisioterapeuta ULSTMAD)

Menopausa: Abordagem Clínica e Terapêutica na Prática Ginecológica
Rita Matos (Ginecologia e Obstetrícia ULSTMAD)

Menopausa Saudável: Ciência, Alimentação e Suplementação
Joana Silva (Nutricionista ULSTMAD)

Fisioterapia Pélvica na Menopausa: da Prevenção à Melhoria da Qualidade de Vida
Joana Matias (Fisioterapeuta ULSTMAD)

A Voz das Mulheres na Menopausa: Desafios, Necessidades e o Papel da Associação Portuguesa de Menopausa
Cristina Mesquita (Presidente Associação Portuguesa de Menopausa)

16h00 **Mesa II Saúde Pélvica na Transexualidade**

Moderação Dra. Lourdes Rey Pita (Reabilitadora especialista em Solo Pélvico da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico do Complexo Hospitalar Universitário de Pontevedra - CHUP)

Transexualidade e Afirmação de Género: Conceitos Clínicos, Procedimentos Cirúrgicos e Complicações

Iria Bascuas Rodríguez (Chefe de Serviço de Reabilitação CHUP, membro da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

Para Além da Anatomia: Fatores Psicológicos que influenciam a Reabilitação após Cirurgia em Pessoas Transgénero

Emma Villanueva Belsol (Psicóloga Clínica do Serviço de Reabilitação CHUP)

Abordagem Fisioterapêutica na Gestão da Dor Aguda e Crónica após Cirurgia de Afirmação de Género

Carmen López Herrero (Fisioterapeuta especialista em Solo Pélvico Centro de Fisioterapia Vértice - Caldas de Reis, Pontevedra)

Fisioterapia Pélvica na Saúde Transgénero: Evidência Científica, Desafios e Perspetivas Futuras em Portugal

Sara Tróia (Fisioterapeuta DELA e Professora Assistente na Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto)

17h30 **Dinâmica de Grupo para Pavimento Pélvico**

Zulema García Alfonso e Maria Victoria Dieguez Rodriguez (Fisioterapeutas da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

18h00 **Apresentação de trabalhos**

18h30 **Encerramento**

Quinta dos Montalvões, Outeiro Seco (Chaves)

+351) 276 301 690

www.esscvpaltotamega.pt

ingresso@esscvpaltotamega.pt



SERVIZO GALEGO DE SAÚDE
ÁREA SANITARIA DE PONTEVEDRA E O SALNÉS

ESS+ ALTO TÁMEGA

I Jornadas Científicas Luso-Galaicas de Fisioterapia

Saúde Pélvica sem Tabus: Desafio Clínico, Integrador e Inovador



Inscrições através
deste código QR

24 outubro

08h30 **Abertura do secretariado**

09h00 **Sessão de abertura**

09h30 **Mesa III Saúde Pélvica na Mulher - Pavimento Pélvico em Foco: da Evidência Científica à Prática Clínica nas Disfunções Femininas**

Moderação Vilma Marques (Médica Especialista em Fisiatria ULSTMAD)

Medicina Física e de Reabilitação nas Disfunções do Pavimento Pélvico: Quando e Como Intervir?

Adriana Pascoal (Médica Especialista em Fisiatria ULSTMAD)

Dor Pélvica Crónica na Mulher: a Importância da Componente Miofascial

Eloy Moral Santamaría (Chefe Ginecologia CHUP, membro da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

Fisioterapia Pélvica Baseada na Evidência: Tratamento Conservador das Disfunções do Pavimento Pélvico

Alejandra Alonso Calvete (Fisioterapeuta e Professora na Faculdade de Fisioterapia da Universidade de Vigo)

Sexualidade Feminina nas Disfunções do Pavimento Pélvico: da Dor ao Prazer

Ana Quintas (Professora Assistente na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto)

11h00 **Dinâmica de Grupo para Pavimento Pélvico**

Maria Victoria Diéguez Rodríguez (Fisioterapeuta da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

11h15 **Coffee Break**

11h45 **Mesa IV Saúde Pélvica no Homem: Evidência na Reabilitação Pós-Prostatectomia e Função Sexual**

Moderação Borja López (Urologo especialista em Urologia Funcional e Solo Pélvico, membro da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

Cancro da Próstata: da Decisão Cirúrgica aos Desafios Funcionais do Pós-Operatório

Nuno Ramos (Médico Especialista em Urologia ULSTMAD)

Fisioterapia na Reabilitação após Prostatectomia e Abordagem da Função Sexual do Paciente Prostatectomizado

Mercedes Soto Gonzalez (Professora Doutora na Faculdade de Fisioterapia da Universidade de Vigo)

Sexualidade após Prostatectomia: o Contributo da Fisioterapia para a Recuperação da Função Sexual

Ana Pacheco (Fisioterapeuta ULS Tâmega e Sousa)

Disfunção Sexual após Cirurgia Pélvica Oncológica: Avaliação e Abordagem Andrológica

Ângela Sousa Iglesias (Urologista CHUP)

13h00 **Almoço livre**

14h30 **Mesa V Saúde Pélvica na Criança - Disfunções Pélvicas na Idade Pediátrica: Avaliação e Intervenção Interdisciplinar**

Moderação Tânia Pereira (Fisioterapeuta Hospital de Braga)

Disfunções Pélvicas na Criança: o Papel do Pediatra na Avaliação e Orientação Clínica

Yolanda González Piñeiro (Pediatra CHUP)

Um Olhar Pedagógico sobre o Desfralde: o Papel da Fisioterapia na Promoção da Continência Infantil

Sara Barbosa (Fisioterapeuta, prática em contexto privado no Porto)

Quando o Desfralde se torna um Desafio: Impacto Psicológico na Criança e nos Cuidadores

Rute Lavrador (Psicóloga ULSTMAD)

16h00 **Dinâmica de Grupo para Pavimento Pélvico**

Ana Campos Deprado (Fisioterapeuta da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

16h15 **Mesa VI Promoção da Saúde Pélvica pelos Cuidados de Saúde Primários - Literacia em Saúde Pélvica e Cuidados de Saúde: Vivências e Perspetivas**

Moderação Helder Teixeira (Enfermeiro especialista em Reabilitação Hospital de Braga)

O Papel da Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica Gestora de casos numa Unidade Multidisciplinar de Pavimento Pélvico: Coordenação e Continuidade de Cuidados

Alicia Baldonado Suárez (Parteira Gestora da Unidade Multidisciplinar de Solo Pélvico CHUP)

Promoção da Saúde Pélvica e Prevenção das suas Disfunções em Atenção Primária

Nerea Carrera Fernández (Fisioterapeuta em Atenção Primária na Área de Saúde de Pontevedra e O Salnés)

Saúde Pélvica na Gravidez e Pós-parto: uma Janela Aberta para o Futuro

Diana Lopes (Fisioterapeuta UTERUS - Saúde Integrativa da Mulher e Professora Assistente na Escola Superior de Saúde do Porto)

Saúde Pélvica e Saúde Sexual: uma Abordagem Integrada nos Cuidados de Saúde Primários

Beatriz Figueiredo (Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar na Unidade de Saúde Familiar São Neutel ULSTMAD e Coordenadora do Grupo de Estudos da Sexualidade da APMGF)

17h00 **Conferência de Encerramento - Fisioterapia Pélvica: Passado, Presente e Futuro**

Paula Clara Santos (Fisioterapeuta e Professora Coordenadora do Mestrado de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Porto)

17h30 **Sessão de encerramento oficial**

📍 Quinta dos Montalvões, Outeiro Seco (Chaves)

☎ (+351) 276 301 690

🌐 www.esscvpaltotamega.pt

✉ ingresso@esscvpaltotamega.pt



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE
ÁREA SANITARIA DE
PONTEVEDRA E O SALNÉS

ESS+
ALTO TÂMEGA