



ESCOLA  
SUPERIOR  
DE SAÚDE  
CRUZ  
VERMELHA  
PORTUGUESA



# CURSO DE CURTA DURAÇÃO SIMULAÇÃO EM SAÚDE

**ESS.** O Futuro da Saúde.

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

---

# INTRODUÇÃO

A simulação em saúde tem-se afirmado como uma metodologia fundamental para o ensino e a capacitação de profissionais da área, especialmente em contextos interdisciplinares.

O presente curso de formação avançada tem como principal objetivo promover as competências necessárias à atuação de equipas multidisciplinares em situações complexas, com segurança, eficácia e elevada performance. Proporciona uma experiência formativa completa e segura, permitindo a prática de competências técnicas e não técnicas em ambientes controlados que reproduzem, com elevado realismo, cenários clínicos reais.

Desta forma, os profissionais de diferentes áreas da saúde poderão desenvolver competências essenciais como o raciocínio clínico, a tomada de decisão, a comunicação eficaz e o trabalho em equipa, sem comprometer a segurança de doentes reais. A formação recorre a metodologias pedagógicas inovadoras, como:

- Simulação de alta fidelidade, com manequins avançados que reproduzem sinais vitais e respostas fisiológicas, possibilitando o treino de procedimentos clínicos complexos, reforçando a capacidade de decisão sob pressão e a gestão eficaz de situações de emergência;
- Simulação com doentes virtuais, através de softwares interativos que simulam casos clínicos, permitindo explorar diferentes desfechos em função das decisões tomadas, promovendo a análise crítica e a aprendizagem com base em feedback imediato;
- Simulação com recurso a realidade virtual, oferecendo um ambiente imersivo tridimensional que potencia o desenvolvimento de competências técnicas e comportamentais, como a empatia, a liderança e a colaboração interprofissional.

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

---

Um elemento central desta abordagem formativa é o debriefing estruturado, que permite a análise das decisões tomadas durante o cenário simulado, identificando boas práticas e eventuais erros, e compreendendo o seu impacto no desfecho clínico. O debriefing constitui uma etapa essencial para a consolidação da aprendizagem, promovendo a reflexão crítica, a autoconsciência e a melhoria contínua da prática clínica.

A integração destes recursos pedagógicos, particularmente relevantes em contextos interdisciplinares, promove uma aprendizagem ativa, centrada no formando, preparando os profissionais de saúde para um exercício mais seguro, eficaz e centrado no doente.

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

---

### OBJETIVOS

- Desenvolver competências para uma intervenção estruturada, eficaz e promotora da segurança do doente, no contexto de equipas multidisciplinares;
- Adquirir capacidades para identificar precocemente fatores de risco, antecipar erros e atuar preventivamente em situações de crise;
- Aperfeiçoar competências práticas na abordagem integrada e colaborativa de situações clínicas complexas, em contextos reais e simulados.

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

---

# FATORES DIFERENCIADORES

- Curso dinâmico, altamente prático e centrado no desenvolvimento de competências interdisciplinares em segurança do doente, comunicação eficaz, cooperação e trabalho em equipa, através de metodologias de simulação.

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

---

### COORDENAÇÃO

Leila Sales

### DESTINATÁRIOS

Profissionais de saúde e estudantes do 4.º ano dos cursos de licenciatura em áreas da saúde

### CREDITAÇÃO

6 ECTS

### DURAÇÃO

4 semanas

Consultar datas e horários



### HORAS DE CONTACTO

58h

### FORMATO

Presencial

### CUSTO

50€ de inscrição

Propina com financiamento de 90% pelo Programa Impulso Adultos do Plano de Recuperação e Resiliência pela União Europeia (PRR).

Consultar condições



### DESCONTOS

- 10% para ex-alunos da ESS CVP Lisboa;
- 15% para funcionários da Cruz Vermelha Portuguesa.

\*Desconto não aplicável se usufruir de financiamento por bolsa PRR.

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

| Módulos         | Objetivos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Docentes                                                                                                                                                   | Horas Contacto             | ECTS |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------|
| <b>Módulo 1</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer os princípios da simulação em saúde, tipos e tecnologias de simulação;</li><li>- Identificar as vantagens da implementação da simulação no treino das equipas de saúde;</li><li>- Desenvolver conhecimentos no planeamento de cenários de simulação e a sua integração na formação dos profissionais de saúde;</li><li>- Treinar competências de debriefing estruturado após cenários de simulação.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Princípios da Simulação em Saúde</li><li>- Tipos de Simulação</li><li>- Tecnologias em Simulação</li><li>- Inovação em Simulação</li><li>- Design de Cenários de Simulação</li><li>- Construção de cenários de simulação</li><li>- Integração da simulação na formação dos profissionais de saúde</li><li>- Formação interprofissional</li><li>- Debriefing</li></ul> | <p>Leila Sales/<br/>Doutoramento/<br/>Interno</p> <p>Maria Ferreira/<br/>Licenciatura/<br/>Externo</p> <p>Joana Quintão/<br/>Licenciatura/<br/>Externo</p> | <p>T 10h</p> <p>TP 12h</p> | 2    |
| <b>Módulo 2</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Atualizar conhecimentos sobre a cultura de segurança do doente;</li><li>- Treinar competências de CRM e na gestão de eventos críticos;</li><li>- Desenvolver competências não técnicas, de liderança, trabalho em equipa e comunicação em equipa multidisciplinar.</li></ul>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cultura de segurança do doente</li><li>- Competências não técnicas</li><li>- Gestão de eventos críticos e CRM</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Leila Sales/<br/>Doutoramento/<br/>Interno</p> <p>Ana Pimentel/<br/>Licenciatura/<br/>Externo</p>                                                       | <p>T 10h</p> <p>TP 8h</p>  | 2    |
| <b>Módulo 3</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolver dinâmicas de construção de um trabalho de equipa eficaz na área de saúde;</li><li>- Desenvolver competências técnicas e não técnicas na atuação simulada em cenários clínicos.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- HANDS-ON SIM cenários clínicos</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Leila Sales/<br/>Doutoramento/<br/>Interno</p> <p>Inês Bento/<br/>Licenciatura/<br/>interno</p> <p>Maria Ferreira/<br/>Licenciatura/<br/>Interno</p>    | <p>T 2h</p> <p>TP 16h</p>  | 2    |

## SIMULAÇÃO EM SAÚDE

---

### INSCRIÇÕES

<https://secretaria.esscvp.eu/gereventos>

### CONTACTOS



Avenida de Ceuta, nº1  
11300-125 Lisboa, Portugal



**WWW.ESSCVP.EU**



**secretariaposgraduado@esscvp.eu**



**(+351) 213 616 790**

A presente formação enquadra-se no projeto DIGITAL4HEALTH, financiado pelo Mecanismo de Recuperação e Resiliência da Comissão Europeia.



**PRR**  
Plano de Recuperação  
e Resiliência



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**



**Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU