



ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE
CRUZ
VERMELHA
PORTUGUESA



DO INTESTINO AO CÉREBRO

“UMA PERSPECTIVA
INTEGRATIVA”

31 MAIO

9h30-12h45

PRESENCIAL

ESS. O Futuro da Saúde.

DO INTESTINO AO CÉREBRO - UMA PERSPETIVA INTEGRATIVA

No âmbito da Pós-Graduação em Osteopatia Visceral, coordenado pela professora Sílvia Gomes, a área de Osteopatia da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha de Lisboa, organiza o evento “Do intestino ao cérebro - uma perspetiva integrativa”, que terá lugar no próximo dia 31 de maio de 2025, entre as 10h00 e as 12h45, no auditório da escola.

31 MAIO **PROGRAMA**

09h30

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

10h00

TÉCNICAS VISCEROFASCIAS: PRÁTICA BASEADA NA EVIDÊNCIA

Telma Ponciano

Cristina Costa

10h30

MICROBIOTA INTESTINAL E INFLUÊNCIA NA SAÚDE

Rita Ornelas

10h45

O PAPEL DA NUTRIÇÃO NO EIXO INTESTINO-CÉREBRO

Oureana Ferreira

11h00

COFFEE BREAK

11h30

IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO E DIETA NA OBSTIPAÇÃO

Ricardo Borges

11h45

PSICOSSOMÁTICA E DOENÇAS DO INTESTINO

Guilherme Canta

12h00

DISCUSSÃO

Moderadora: Sílvia Gomes

12h30

GIVEAWAY

NOTAS CURRICULARES DOS PALESTRANTES

RITA ORNELAS

Médica especialista em Gastreenterologia desde 2008, com 24 anos de experiência clínica e 17 anos focados em endoscopia digestiva e hepatologia. Após 23 anos de carreira em hospitais públicos, dedica-se exclusivamente à prática privada em clínicas e hospitais do Algarve e Alentejo. Nos últimos 8 anos, aprofundou o estudo e a prática de Mindfulness, integrando esta abordagem com práticas de compaixão e o modelo psicoterapêutico dos Sistemas Familiares Internos. Estas ferramentas são aplicadas em doentes com patologia funcional gastrointestinal, numa visão integrativa centrada no eixo cérebro-intestino. Valorizando o trabalho colaborativo, promove uma abordagem holística ao combinar esforços com nutricionistas e osteopatas, especialmente na área da osteopatia visceral, para oferecer um cuidado individualizado e centrado no paciente.

OUREANA FERREIRA

Nutricionista desde 2024, licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, onde recebeu prémio de excelência. Realizou o estágio profissional em investigação clínica e nutrição comunitária/saúde pública e está atualmente a desenvolver a tese de Mestrado em Nutrição Pediátrica na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Com várias formações em Nutrição Pediátrica, Fertilidade e Saúde da Mulher, destaca-se pela formação avançada em “Dieta baixa em FODMAPs para Síndrome do Intestino Irritável” pela Monash University. Atualmente, presta consultas em clínica privada nas áreas de saúde da mulher, fertilidade do casal, síndrome do intestino irritável, gestação-pós-parto e pediatria.

RICARDO BORGES

Licenciado em Ciências do Desporto pela FMH desde 2002 e Mestre em Exercício e Saúde pela mesma instituição desde 2008. É também Antropometrista certificado pela ISAK (2010). Recentemente, concluiu a licenciatura em Ciências da Nutrição pela ULHT e é membro estagiário da Ordem dos Nutricionistas (4611NE). Iniciou a carreira em 2002 como professor de Educação Física, acumulando experiência como instrutor de fitness e treinador pessoal. Entre 2009 e 2018, trabalhou como preparador e recuperador físico no futebol. Atualmente, exerce como nutricionista em clínica privada, integrando a nutrição com as suas competências em exercício e saúde.

GUILHERME CANTA

Licenciado em Psicologia, especialidade de Clínica, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), em Lisboa. Atualmente, é doutorando na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e membro da Sociedade Portuguesa de Psicanálise, com formação psicoterapêutica em Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica. Com uma longa carreira no setor público, trabalhou no Serviço de Psicologia do Hospital Miguel Bombarda (2003-2007), no Serviço de Reabilitação do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (2007-2008) e, desde 2008, no Hospital de Dia - Dr. Eduardo Luís Cortesão do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (atualmente ULS - São José - Hospital Júlio de Matos). Tem publicações e apresentações nas áreas de Psicossomática, Psicoses e Esquizofrenia, Tratamento Psicoterapêutico e Psicanálise, destacando-se pelo seu contributo na compreensão e abordagem terapêutica destas temáticas.

ANA CRISTINA COSTA

Osteopata licenciada pela Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) e Mestre em Gestão e Avaliação de Tecnologias da Saúde. Atualmente, é docente na ESSCVP Lisboa e orientadora de estágio de Osteopatia na Residência Sénior da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Costa do Estoril. Com uma abordagem centrada na prática baseada na evidência, desenvolve trabalho clínico e académico, destacando-se pela sua participação em projetos de investigação. A sua experiência abrange diversas áreas da osteopatia, com especial interesse na osteopatia visceral. Exerce prática clínica em consultório privado.

TELMA PONCIANO

Osteopata desde 2009 e docente na Licenciatura em Osteopatia da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP), em Lisboa. Em 2021, concluiu o Mestrado em Qualidade Alimentar e Saúde pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, com dissertação focada nas doenças inflamatórias intestinais. Desde 2022, é doutoranda na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, na especialidade de Biomecânica, com investigação centrada nos tecidos do corpo, com destaque para a biomecânica do tecido nervoso e da fáscia. Ao longo do seu percurso, tem articulado a prática clínica, o ensino e a investigação, promovendo uma visão integrada e multidisciplinar da saúde.

INSCRIÇÕES

A participação no evento é gratuita, mas carece de inscrição obrigatória, estando as vagas limitadas à lotação do auditório. A inscrição dá acesso ao coffee break e à participação num giveaway. Os participantes inscritos no evento “Do intestino ao cérebro - umas perspectivas integrativas” terão 50% de desconto no valor da inscrição na Pós-Graduação em Osteopatia Visceral.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES
OU ESCLARECIMENTO DE QUESTÕES:**

Beatriz Maria – bmaria@esscvp.eu
(+351) 213 616 790

PARCEIROS

