

## Formação Avançada em Gestão de Stress

### Sinopse Curricular Docentes

#### Gabriela Ferreira

Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) – Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde; Cédula Profissional nº 16344

#### Educação (cursos conferentes de grau académico)

- 2018 – 2022: Doutoramento em Psicologia Aplicada; Escola de Psicologia, Universidade do Minho.

#### Experiência Profissional

- 2023 – 2024: Bolseira de Investigação Pós-Doutoramento – Projeto MOVE24, Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.
- 2018 – 2022: Bolseira de Doutoramento da FCT (Ref.ª SFRH/BD/131780/2017) - Projeto “Qualidade de Vida em Doentes com Pé Diabético: Avaliação do Impacto de Duas Intervenções na Adesão aos Autocuidados com os Pés e Cicatrização da Úlcera”. Centro de Investigação em Psicologia, Escola de Psicologia, Universidade do Minho, Braga.
- 2015-2018: Bolseira de Investigação no Projeto “UID/PSI/01662/2013” (ref. UMINHO/BI/247/2015). Centro de Investigação em Psicologia, Escola de Psicologia, Universidade do Minho, Braga.
- 2015: Psicóloga e Investigadora do Ensaio Clínico Randomizado na Adesão aos Autocuidados na Diabetes Tipo 2. Unidade de Saúde Familiar do Minho (USF do Minho), Braga.
- 2014-2015: Psicóloga Voluntária. Unidade de Psico-Oncologia, Delegação de Braga da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte (LPCC-NRN).

#### Docência

2022/2023 e 2023/2024: Aulas sobre “Entrevista Clínica”, “Promoção da adesão a comportamentos de saúde preventivos”, “Cuidados Paliativos e Comunicação em Saúde”, “Gestão de stress/ ansiedade e situações de fim de vida em contexto clínico - exemplo de pé diabético”, na Licenciatura em Podologia da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa;  
2022/2023: Aula sobre “Gestão de stress” no Mestrado em Estudos da Criança do Instituto de Educação, Universidade do Minho;

#### Atividade Científica

Publicações: 29 artigos na Scopus, h-index 10, 256 citações (30/09/24).  
Lista completa em: <https://orcid.org/0000-0003-0993-5614>; [Ciência ID: 171D-F143-78B5](https://orcid.org/0000-0003-0993-5614)

## **Rui Porta-Nova**

Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia da Educação e Psicologia da Saúde Ocupacional, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses.

### Habilitações Académicas

Licenciado em Psicologia Clínica, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada.  
Mestre em Psicologia da Saúde, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada.  
Doutorado em Saúde Mental, pela Universidade do Porto-Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar.

### Atividade Profissional Atual

Professor Coordenador, na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa- Lisboa (ESS CVP Lisboa), em regime de tempo integral, onde coordena e leciona diversas Unidades Curriculares no campo das Ciências do Comportamento aplicadas à Saúde.

Membro do Conselho Técnico-Científico e do Conselho Pedagógico da ESS CVP Lisboa.

Prática clínica privada, intervindo ao nível da avaliação psicológica e psicoterapia de indivíduos com diferentes problemáticas de Saúde Mental.

Psicólogo Clínico colaborador na Linha SNS24–Aconselhamento Psicológico.

Psicólogo Clínico colaborador e Diretor Clínico Adjunto na Clínica Académica da ESSCVP- Lisboa.

Psicólogo colaborador no Gabinete de Apoio ao Estudante da ESS CVP Lisboa.

Formador certificado, pelo IEFP – CAP/CCP, n.o EDF 15194/2000 DL, tendo dinamizado diversas ações de formação no âmbito da Psicologia e da Saúde Mental.

### Atividade Científica

Principais trabalhos de investigação efetuados:

Ansiedade e Mecanismos de Coping em Indivíduos com Hipertensão Arterial Essencial.

Qualidade de Vida e Adesão aos Tratamentos Farmacológicos em Indivíduos com Hipertensão Arterial Essencial.

Adaptabilidade, Competências Pessoais e Bem-Estar Psicológico de Jovens do Ensino Superior na Área das Ciências da Saúde

21 Comunicações efetuadas em eventos científicos nacionais e internacionais. 16

Artigos ou capítulos de livros publicados.

Lista completa em: CIÊNCIA ID: 0E12-E5F0-AE9B; ORCID ID:

<https://orcid.org/0000-0001-8615-7882>