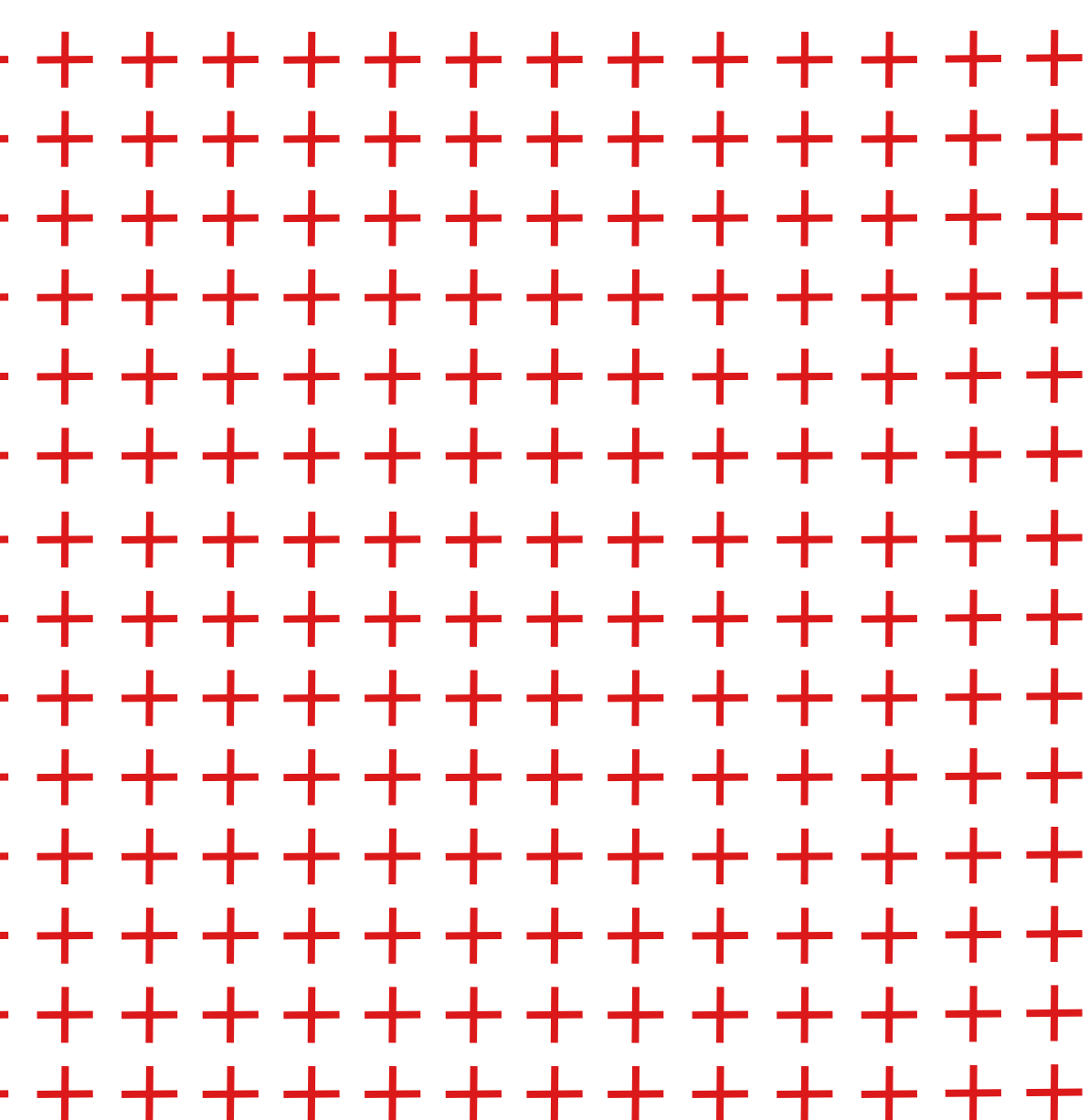




ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

LISBOA



FORMAÇÃO AVANÇADA

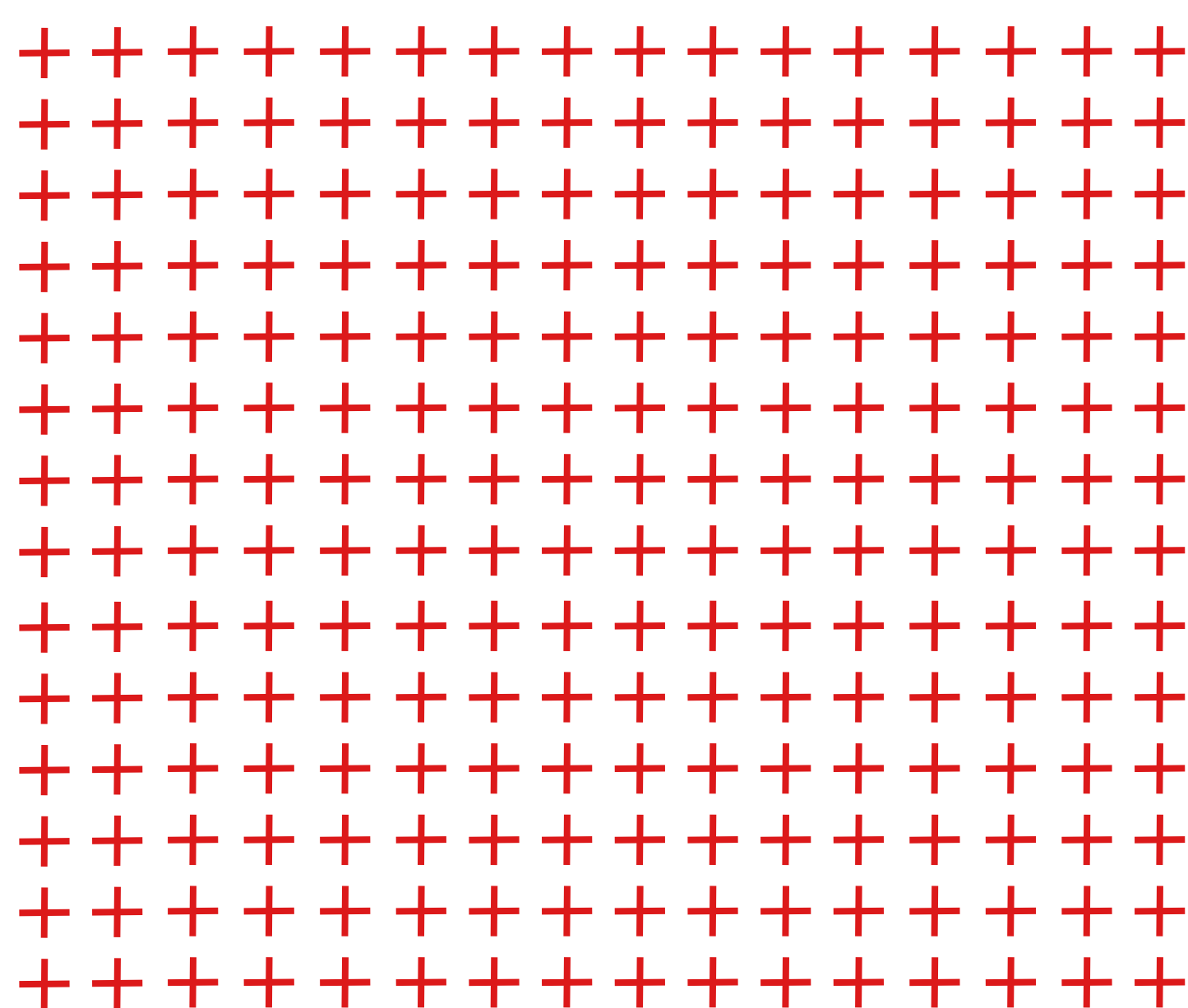
**CURSO PRÁTICO
DE MASSAGEM
TERAPÊUTICA
E BANDAS
NEUROMUSCULARES**

INTRODUÇÃO

A promoção do conforto e do bem-estar da pessoa e da família constituem-se como finalidades a atingir pelos profissionais de saúde.

Os efeitos calmantes e tranquilizantes da massagem terapêutica são contributos significativos para a melhoria do bem-estar emocional da pessoa, contribuindo para uma recuperação mais rápida.

As Bandas Neuromusculares constituem-se como um recurso inovador. Este método, baseia-se no princípio de que o movimento e a atividade muscular são imprescindíveis para manter ou recuperar a saúde. Com a aplicação deste método consegue-se manter a função muscular, reduzir a dor, o edema, sem limitar os movimentos ou amplitudes de movimentos.







OBJETIVOS

- + Descrever técnicas, indicações e contraindicações da massagem terapêutica;
- + Realizar componente prática das técnicas de massagem;
- + Realizar componente prática da aplicação de bandas neuromusculares.



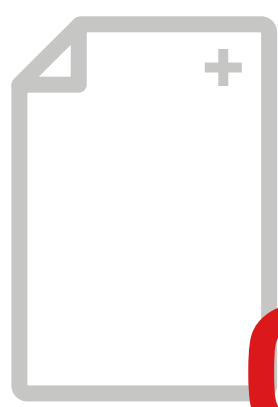
COORDENAÇÃO

- + Abílio José



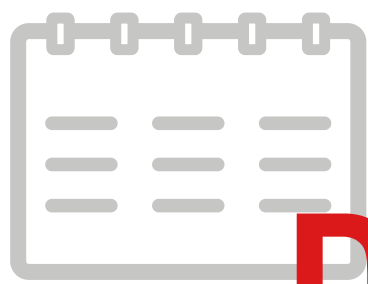
DESTINATÁRIOS

- + Enfermeiros e outros profissionais de saúde com interesse na área



CREDITAÇÃO

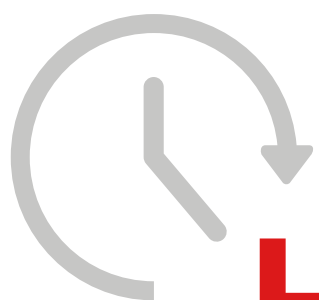
- + 2 ECTS



DURAÇÃO E HORÁRIO

- + 2 fins de semana
- + Das 9h00 às 18h00

consultar datas no website



HORAS DE CONTACTO

- + 30



FORMATO

- + Presencial



CUSTO

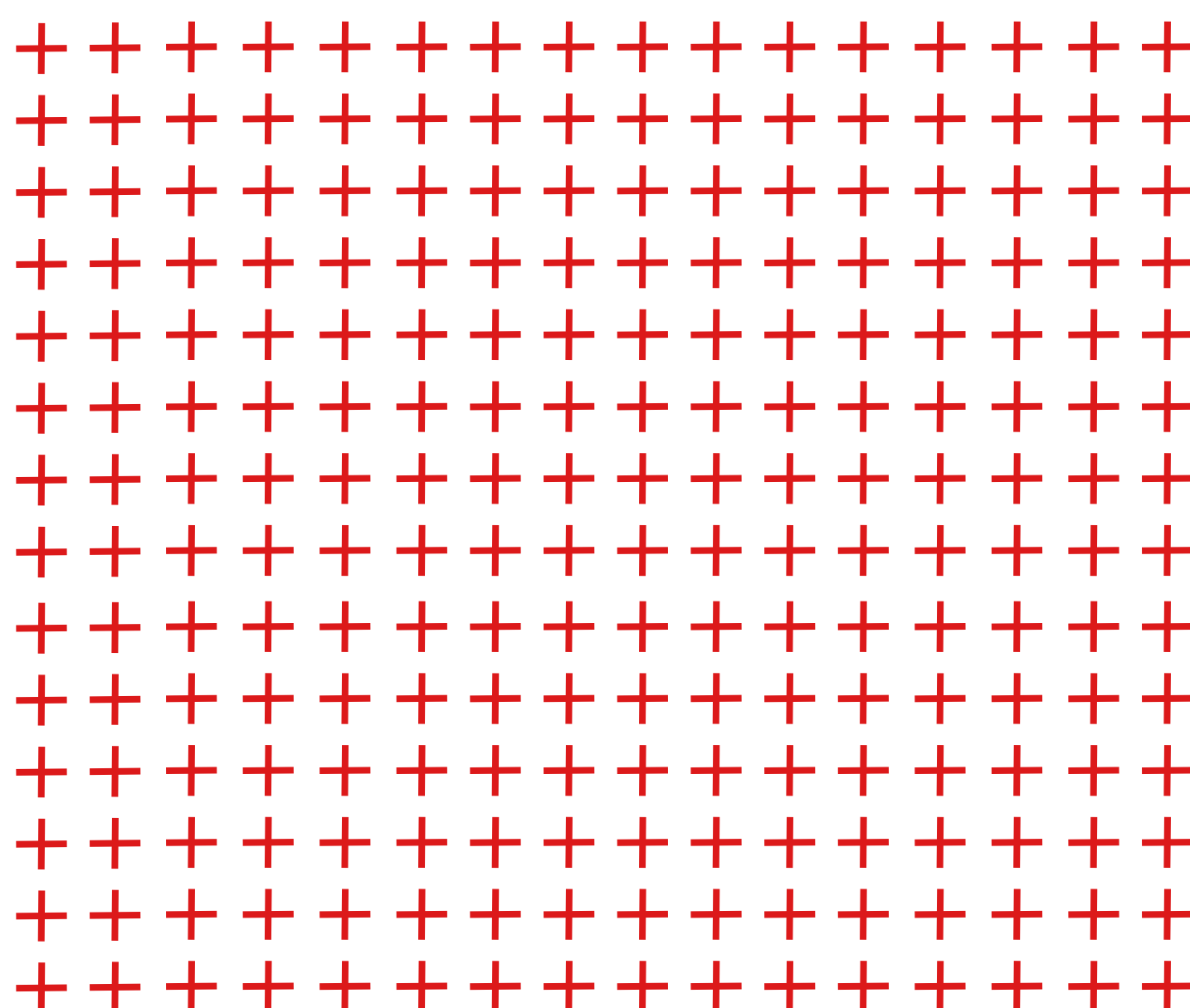
- + 170€ com financiamento de 100% através do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência pela União Europeia*

**Condições disponíveis no website*



INSCRIÇÕES

- + <https://secretaria.esscvp.eu/gereventos/>





APOIOS

RECUPERAR
PORTUGAL



Ahed.



CONTACTOS



Geral (+351) 213 616 790*

Formação Pós-Graduada (+351) 211 361 271*

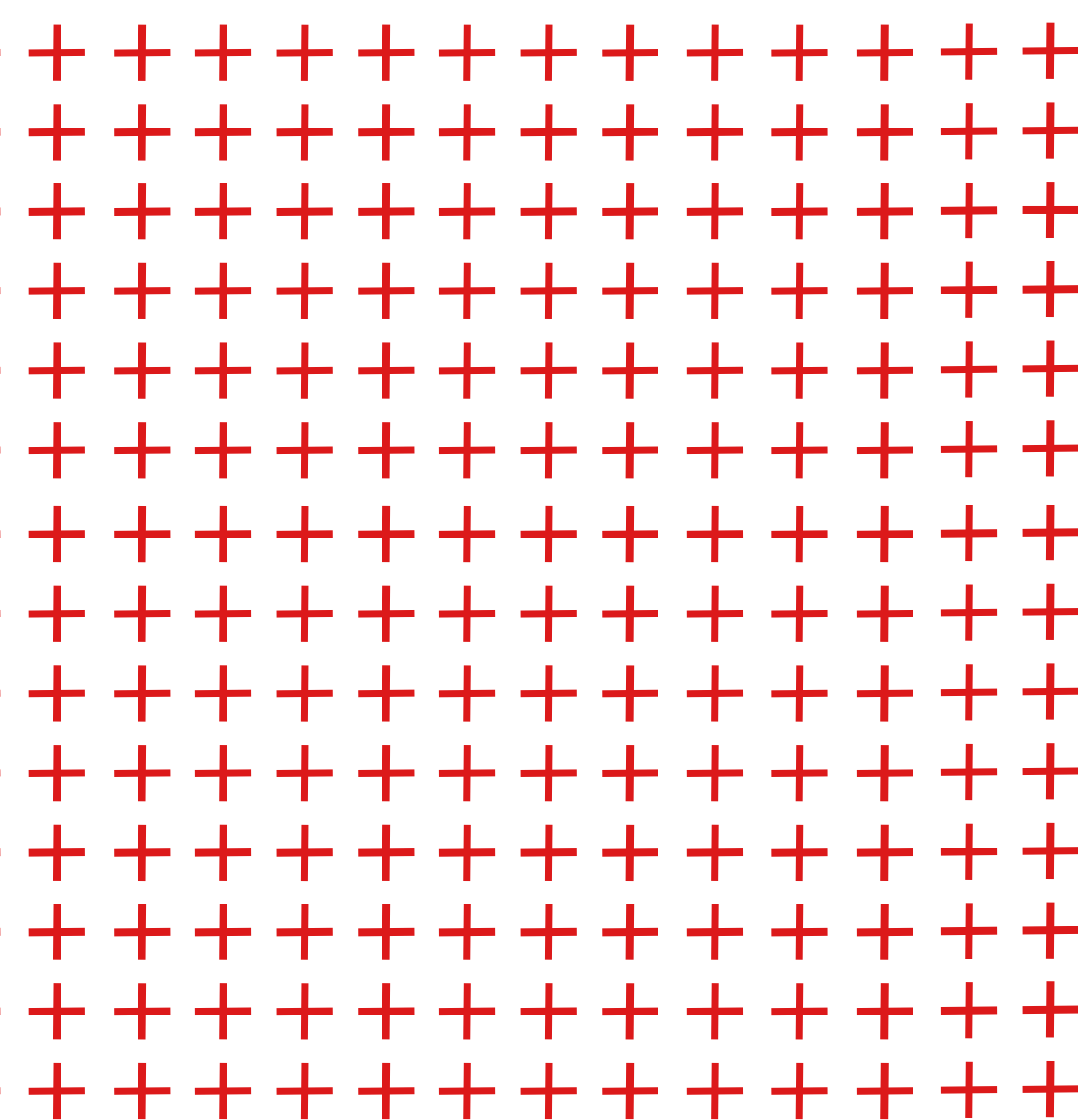
*chamada para a rede fixa nacional



secretariaposgraduado@esscvp.eu



Avenida de Ceuta, N°1,
1300-125 Lisboa, Portugal



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

LISBOA