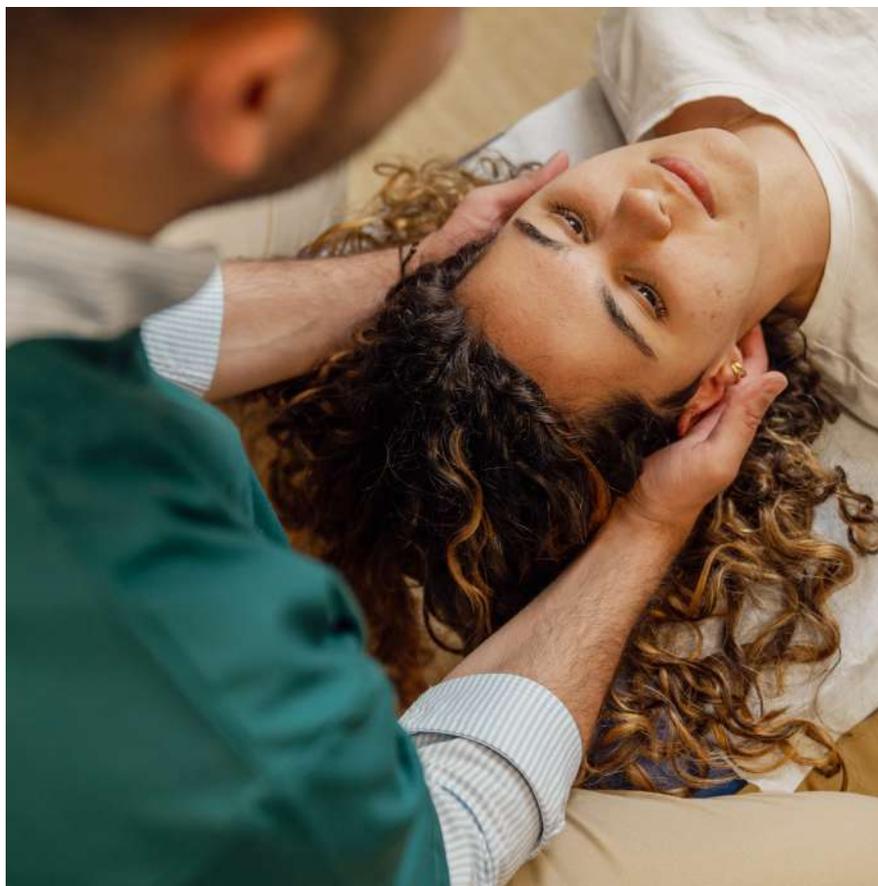


# OSTEOPATIA





## CLÍNICA ACADÉMICA

# Um espaço de apoio comunitário com consultas a custos reduzidos para a população em geral.

Para além de apoiar as aulas práticas e permitir a realização de parte do ensino clínico dos estudantes, a Clínica Académica foi também construída com o objetivo de reduzir as desigualdades no acesso a cuidados de saúde.

Aberta à população em geral, tem à sua disposição serviços de saúde diferenciados e personalizados, com recurso a tecnologias e métodos clínicos atuais, em diferentes áreas da Saúde.

# A Clínica Académica da **ESS CVP Lisboa**, disponibiliza consultas de Osteopatia ao público em geral.

## O que é a Osteopatia?

De acordo com a portaria nº207/B de 2014, “a osteopatia é a terapêutica que tem como objetivo diagnosticar diferencialmente, tratar e prevenir distúrbios neuro-músculo-esqueléticos e outras alterações relacionadas, utilizando uma variedade de técnicas manuais e outras, necessárias ao bom desempenho osteopático, para melhorar funções fisiológicas e/ou a regulação da homeostase, que pode estar alterada por disfunções somáticas, neuromúsculo-esqueléticas e elementos vasculares, linfáticos e neuronais relacionados.”

A Osteopatia aborda o doente como um todo, integrado no seu contexto social, emocional, etc., de forma a identificar e corrigir a origem do problema. As técnicas de diagnóstico e de tratamento são manuais, mas é possível que, caso haja essa necessidade, o osteopata recomende a realização de exames complementares de diagnóstico.

## Quais as áreas de intervenção da Osteopatia?

- Osteopatia Geral (diagnóstico e tratamento manual de disfunções músculoesqueléticas).
- Osteopatia Visceral (diagnóstico e tratamento manual de disfunções dos órgãos abdominais, pélvicos e torácicos).
- Osteopatia Pediátrica (diagnóstico e tratamento manual de disfunções nos bebés e crianças).
- Osteopatia Geriátrica (diagnóstico e tratamento manual de disfunções nos idosos).
- Osteopatia Ginecológica e Obstétrica (diagnóstico e tratamento manual de disfunções nas diferentes fases da vida da mulher).
- Osteopatia Desportiva (diagnóstico e tratamento manual de disfunções em atletas de todas as modalidades desportivas).



### **O que esperar numa consulta de Osteopatia?**

Será realizada uma entrevista clínica detalhada, para o conhecimento do estado de saúde do doente. Após a entrevista clínica são realizados testes de diagnóstico e por fim, será realizado o tratamento manual.

Habitualmente o tratamento é realizado com roupa prática ou roupa interior, para que o tratamento seja realizado diretamente sobre a pele do doente ou, caso seja necessário, para facilitar a realização de exames clínicos. Neste caso, durante o tratamento, o paciente estará coberto com uma toalha para assegurar o conforto e privacidade.

### **Em que situações é essencial consultar um Osteopata?**

- Quando há dor muscular e/ou articular.
- Quando há limitação de mobilidade articular.
- Quando há dor de cabeça e/ou enxaquecas.
- Quando há sintomas de dormências, alterações de sensibilidade ou falta de força nos braços ou pernas.
- Quando há alterações de funcionamento visceral (por exemplo: obstipação, diarreias, alterações digestivas, alterações respiratórias, etc.).
- Quando há dor e/ou alterações na mastigação.