



Laboratório de Investigação em Saúde



ESS. O Futuro da Saúde.

CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DA INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE.

O CrossLab-Lis é uma estrutura da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa, cuja atividade se centra no apoio ao desenvolvimento da investigação em saúde bem como apoio às atividades de ensino e necessidades clínicas de todas as áreas de ensino da Escola.

No Crosslab, estamos dedicados a expandir os limites da investigação em saúde. Especializamo-nos na análise do movimento humano para suportar o desenvolvimento da ciência em todas as intervenções do profissional de saúde, desde a avaliação, à intervenção e monitorização dos utentes.



OBJETIVOS

Promover o avanço da Ciência de forma a beneficiar os utentes:

- Realizar pesquisas inovadoras para expandir a compreensão dos mecanismos fisiológicos, técnicas de reabilitação e impacto das intervenções em saúde.

Melhorar os resultados dos cuidados prestados aos utentes:

- Desenvolver e validar protocolos baseados em evidência e tratamentos para acelerar a recuperação e melhorar a qualidade de vida de indivíduos com condições músculo-esqueléticas, respiratórias e/ou neurológicas.

- Investigar novas técnicas ou tecnologias para otimizar estratégias de reabilitação e gestão da sintomatologia dos utentes.

Inovar e melhorar abordagens terapêuticas:

- Explorar novas tecnologias, como sistemas de análise de movimento, wearables (dispositivos vestíveis) ou realidade virtual, para aprimorar métodos de avaliação e abordagens de intervenção.

- Refinar continuamente ferramentas de avaliação e modalidades de tratamento para torná-las mais eficazes, personalizadas e acessíveis para diversas populações de utentes.

Colaborar e estabelecer parcerias:

- Fomentar a colaboração com outras instituições de investigação, unidades de saúde, parceiros da indústria e organizações comunitárias para trocar conhecimentos, compartilhar recursos e realizar projetos de pesquisa multidisciplinares.

- Estabelecer parcerias com empresas de dispositivos médicos ou empresas de tecnologia para desenvolver e testar ferramentas e dispositivos inovadores.



EXPERTISE

Tecnologia

Equipados com sistemas de captura de movimento de última geração como sensores inerciais, plataformas de pressão, eletromiografia (EMG), biometria, entre outras. Capturamos e analisamos o movimento com precisão para obter resultados de nível elevado para investigação científica.

Equipa de investigação

A nossa equipa é composta por investigadores e fisioterapeutas com expertise em diversas áreas como a análise biomecânica, cinemática, e décadas de experiência em várias áreas específicas das ciências da saúde.

Investigação inovadora

Realizamos estudos inovadores em colaboração com várias instituições nacionais e internacionais para desvendar as complexidades das alterações do movimento humano, mecanismos de lesão e estratégias de reabilitação.

PARCERIAS

Estamos interessados em colaborar com parceiros externos que compartilhem a nossa paixão em avançar com a investigação em saúde. Parcerias potenciais podem incluir:

- **Instituições clínicas:** colaborações em ensaios clínicos e aplicação prática de descobertas de pesquisa.
- **Empresas de tecnologia:** projetos conjuntos para inovar e aprimorar ferramentas de análise de movimento para aplicações mais amplas.
- **Instituições educacionais:** troca de conhecimento em workshops, seminários e colaborações em investigação.

Junte-se a nós para construir o futuro da investigação em saúde!



@ WWW.ESSCVP.EU

✉ crosslab.lis@esscvp.eu

☎ (+351) 213 616 790

ESSCVP - Lisboa, Piso 15
Avenida de Ceuta n° 1,
1300-125 Lisboa