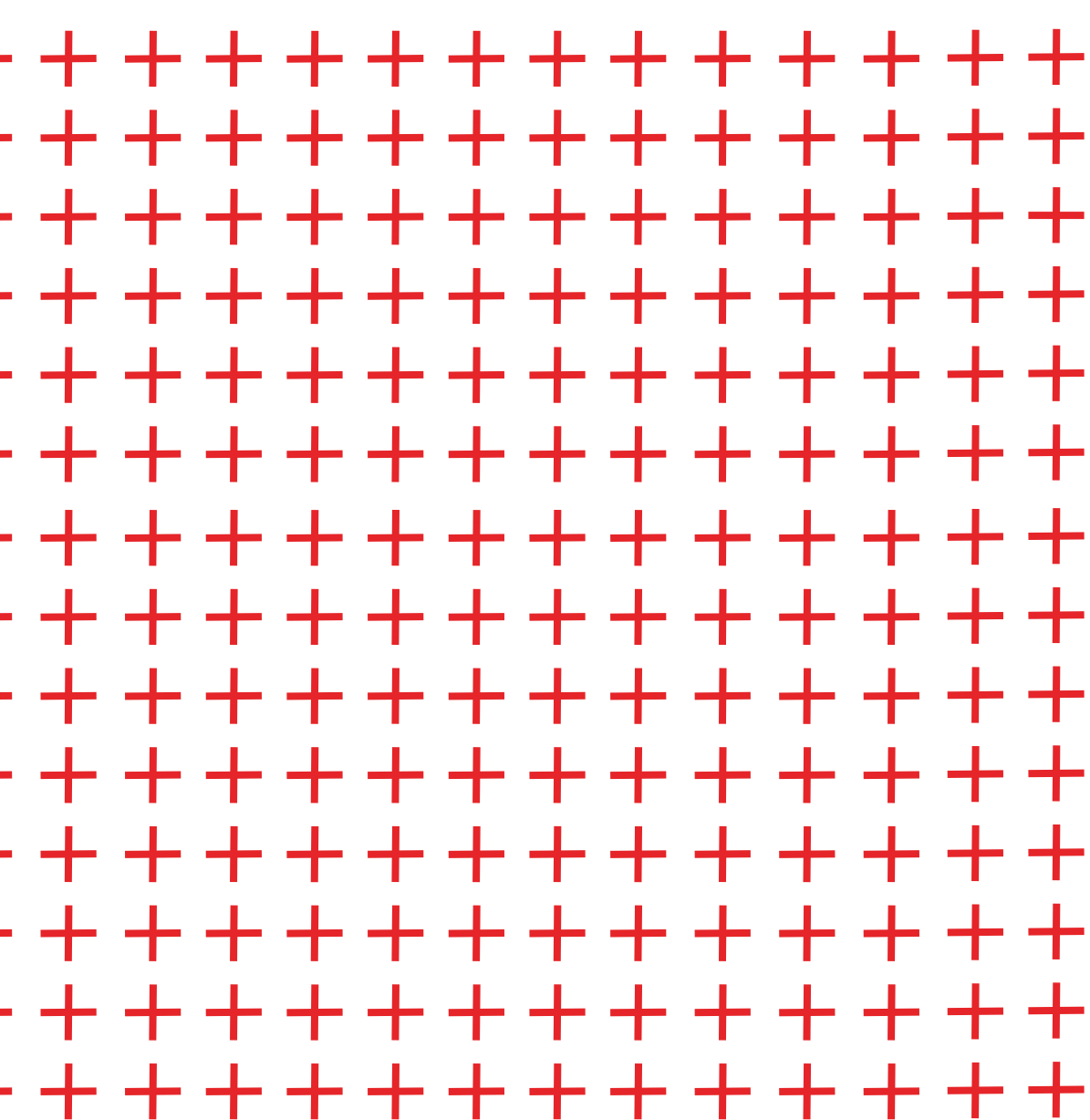




ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

LISBOA



PÓS-GRADUAÇÃO

ENFERMAGEM

NO DESPORTO

INTRODUÇÃO

O direito à prática desportiva é reconhecido pelo Conselho da Europa pelos seus efeitos benéficos para a saúde das pessoas e da comunidade, não subsistindo dúvidas em relacionar a prática desportiva como aspeto fundamental para a promoção da qualidade de vida e o bem-estar a diferentes níveis.

Sendo a prática desportiva reconhecida e recomendada para todos, desde componente lúdica até ao mais alto nível de performance, os enfermeiros são parte integrante, fomentando um processo de cuidados de enfermagem diferenciado, dinâmico e integral, promotor da melhoria da saúde das pessoas e da comunidade.

Também o interesse na prática de desporto tem aumentado e, com esta, perfilam-se crescentes desafios para os profissionais da saúde, onde o enfermeiro é determinante no contributo para a saúde individual e coletiva dos atletas, praticantes de exercício físico e da capacitação na prática desportiva.

Nos contextos da prática desportiva, o enfermeiro do desporto promove intervenções que requerem a constante mobilização de conhecimentos e competências, que urge desenvolver.

Neste alinhamento, a enfermagem no desporto é uma área do exercício a fortalecer e a evidência científica a potenciar, pelo que, é essencial investir na formação, desenvolvimento de conhecimentos

e competências do enfermeiro nesta área. Assim, o plano curricular desta Pós-Graduação em Enfermagem no Desporto é promotor dessa abordagem e dá resposta ao disposto no Regulamento nº 744/2021 da Ordem dos Enfermeiros, Regulamento da Competência Acrescida Diferenciada em Enfermagem no Desporto.





OBJETIVOS

- + Fundamentar o enquadramento da enfermagem no desporto;
- + Refletir sobre os princípios Éticos e a Deontologia Profissional no âmbito da enfermagem no desporto;
- + Adquirir conhecimentos para um exercício em enfermagem no desporto diferenciado e eficaz, promotor do bem-estar e a autonomia no processo de prática desportiva;
- + Identificar estratégias para uma abordagem preventiva e terapêutica da pessoa, grupo e comunidade na prática desportiva;
- + Desenvolver as ferramentas necessárias para implementação dos princípios fundamentais na prática desportiva;
- + Reconhecer a comunicação como uma estratégia central nas relações nos processos de prática desportiva;
- + Saber intervir em situações de urgência e emergência na prática desportiva;
- + Reconhecer as estratégias para a transição segura de cuidados à pessoa, grupo e comunidade na prática desportiva;

- + Promover boas práticas de Prevenção e Controlo de Infecção enquadradas no âmbito da prática desportiva;
- + Adquirir competências no domínio da investigação em enfermagem no desporto.

FATORES QUE DESTACAM A PÓS-GRADUAÇÃO

- + Integra 80 horas de Estágio;
- + Corpo docente com vasta experiência em Enfermagem no Desporto e Reabilitação;
- + Reembolso de 100% da propina por bolsa do Plano de Recuperação e Resiliência.



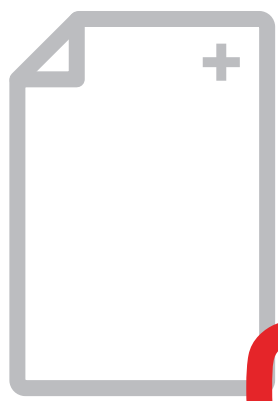
COORDENAÇÃO

+ Rita Marques



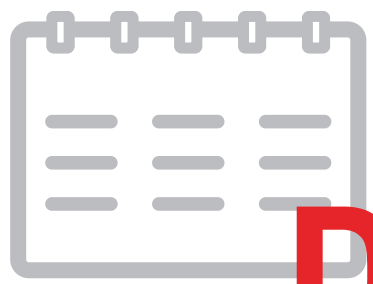
DESTINATÁRIOS

+ Enfermeiros



CREDITAÇÃO

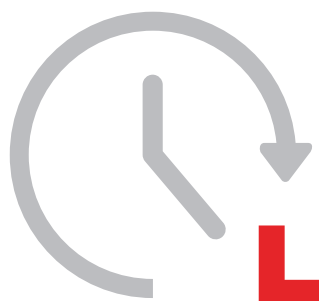
+ 30 ECTS



DURAÇÃO

+ 10 meses

consultar datas e horários no website



HORAS DE CONTACTO

+ 270 horas



FORMATO

- + Misto (Presencial e Online)



CUSTO

- + 50€ de inscrição;
- + 2150€ de propina com financiamento de 100% pelo Programa Impulso Adultos do Plano de Recuperação e Resiliência pela União Europeia (PRR).

*Consultar tabela de Propinas, Taxas e Emolumentos no website



APOIOS E FINANCIAMENTO

- + Curso financiado pelo Programa Impulso Adultos do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).
- + Formação abrangida pelo Protocolo Santander e ESSCVP-Lisboa.*

*Consultar condições no website

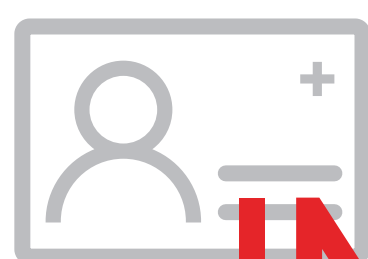


%

DESCONTOS

- + 10% para ex-alunos da ESSCVP-Lisboa;
- + 15% para funcionários da Cruz Vermelha Portuguesa.

*Desconto não aplicável se usufruir de financiamento por bolsa PRR.



INSCRIÇÕES

- + <https://candidaturas.esscvp.eu/>





PLANO CURRICULAR

MÓDULO	DOCENTES	HORAS DE CONTACTO	ECTS
I: CONCEÇÃO DE ENFERMAGEM NO DESPORTO	Bruno Delgado (online)	15T e 7TP	3
II: NOÇÕES DE ANATOMOFISIOLOGIA PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM NO DESPORTO	Francisco Alvarez Freire Andrade	11T, 7TP e 7PL	3
III: NOÇÕES DE PATOLOGIA PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM NO DESPORTO	Marta Neto	10T e 6TP	2
IV: ABORDAGEM PREVENTIVA E TERAPÊUTICA DA PESSOA, GRUPO E COMUNIDADE NA PRÁTICA DESPORTIVA	Nuno Antunes António Galvão	16T, 20TP e 7PL	6
V: PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS NA PRÁTICA DESPORTIVA	Bruno Salgueiro Mafalda Silva Ng Bárbara Claro Manuel Nicolau João Martiniano António Galvão Abílio José	40T e 18TP	8
VI: SEGURANÇA E GESTÃO DO RISCO	Leila Sales (online)	12T	2
VII: COMPONENTE PRÁTICA EM CONTEXTO ENFERMAGEM NO DESPORTO	Rita Marques Bruno Salgueiro	80T, 6S e 80E	6

Legenda (horas de contacto e tipologia):

T - Teórica

TP - Teórico Prática

E - Estágio

OT - Orientação Tutorial

S - Seminário

ENTIDADES PARCEIRAS



CONTACTOS



Geral (+351) 213 616 790*

Formação Pós-Graduada (+351) 211 361 271*

*chamada para a rede fixa nacional



secretariaposgraduado@esscyp.eu



Avenida de Ceuta, N°1,
1300-125 Lisboa, Portugal

