



# I CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOMOTRICIDADE 2011-2012



## COORDENAÇÃO

Mestre Ana Paula Nunes (Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa)

A **Psicomotricidade** tem como objectivo de estudo, o corpo em movimento e as suas relações com o mundo externo e interno. O campo transdisciplinar da psicomotricidade, estuda de forma integrada, as funções cognitivas, motoras, sócio-emocionais, psicolinguísticas e simbólicas, promovendo ou reabilitando, a capacidade de ser e de agir no contexto psico-físico-social. Sustentada pelos conhecimentos ligados ao movimento, ao intelecto e ao afecto, a psicomotricidade tem uma acção educativa, reeducativa e terapêutica.

## FINALIDADE DA PÓS-GRADUAÇÃO

Neste curso de Pós-graduação em Psicomotricidade pretende-se que os estudantes adquiram conhecimentos especializados na área da Psicomotricidade, enquanto área de investigação e campo de intervenção apropriando-se das suas componentes teóricas, epistemológicas e metodológicas. Com base na visão global da pessoa, a psicomotricidade envolve um conjunto de práticas que pretendem estimular ou modificar o comportamento intencional e espontâneo, utilizando como mediador a actividade corporal e a expressão simbólica. Neste âmbito, foram definidos objectivos de forma a proporcionar ao estudante as condições necessárias que permitam o desenvolvimento das competências inerentes à investigação e intervenção psicomotora.

Todos os estudantes ficarão com competências científicas para investigação na área da Psicomotricidade. Os Psicomotricistas e Técnicos Superiores de Educação Especial e Reabilitação adquirem competências que lhes permitirão preconizar intervenções psicomotoras mais especializadas no âmbito educativo, profiláctico, reeducativo ou terapêutico.

## ORGANIZAÇÃO

A pós-graduação é uma proposta da **Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha**, contando com a colaboração da **Universidade de Évora**, nomeadamente ao nível do corpo docente.

## O PROJECTO EDUCATIVO

O projecto educativo delineado para o curso, procura fornecer aos estudantes conhecimentos específicos, e também abrir hipóteses de investigação que possam ser trabalhadas nesta pós graduação e desenvolvidas em **2º ciclo (mestrado)**.

## A QUEM SE DESTINA

O curso destina-se a licenciados em Reabilitação Psicomotora, Educação Especial e Reabilitação, Terapia Ocupacional, Medicina, Fisioterapia, Enfermeiros, Enfermeiros de reabilitação e outras áreas afins. Existem condições preferenciais de admissão para os profissionais envolvidos na área da Reabilitação Psicomotora e Educação Especial e Reabilitação. A selecção dos candidatos será baseada no currículo académico dos mesmos e na sua experiência profissional.

### **METODOLOGIA**

Privilegiam-se as metodologias promotoras da auto-aprendizagem e do desenvolvimento profissional.  
Expositiva.  
Teórico-prática  
Apresentação e discussão de casos práticos.

### **PÚBLICO - ALVO**

Licenciados na área da saúde, e todos os que por razões profissionais ou pessoais, desejem obter formação nesta área específica.

### **CALENDARIZAÇÃO**

Duração da Pós-graduação:  
5ª, 6ª e Sábado das 9 - 13 horas e das 14 - 18 horas  
**UMA VEZ POR MÊS.**

### **NÚMERO DE CRÉDITOS NECESSÁRIO À OBTENÇÃO DO GRAU OU DIPLOMA:**

78 ECTS – obtenção do diploma de Pós-graduação pela ESSCVP e diploma de Curso de Mestrado pela UE  
120 ECTS – obtenção do Grau de Mestre pela UE

### **DURAÇÃO DO CURSO:**

2 semestres (1º ano) + 1 semestre (2º ano) – Curso de Mestrado na ESSCVP  
2 semestres (1º ano) + 2 semestre (2º) – sendo o 2º semestre do 2º ano a realização da dissertação na UE para a obtenção do grau de Mestre

### **CANDIDATURA**

Agosto/Setembro

### **INSCRIÇÕES**

3 a 7/Octubro

### **INICIO DO CURSO**

13/Octubro

### **PROPINAS DO CURSO**

4 X 600 euros  
Candidatura: 50 euros  
Inscrição: 150 euros

Perturbações do desenvolvimento  
Psicopatologia e expressão psicomotora  
Psicomotricidade e funções neuropsicológicas  
Introdução à psicanálise  
Vivências práticas em psicomotricidade I e II  
Metodologia de investigação quantitativa e qualitativa  
Bases teóricas da prática psicomotora  
Bases teóricas da prática psicomotora

### **UNIDADES CURRICULARES**

Terapias expressivas e corporeidade  
Prática psicomotora  
Psicossomática  
Seminários clínicos  
Gestão e planeamento da prática clínica  
Comunicação não-verbal na prática psicomotora  
Observação e avaliação em psicomotricidade  
Relaxação terapêutica

## **Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa**

Av. de Ceuta, Edifício Urbiceuta - Piso 6 – 1300-125 Lisboa

Telefone – 213616790

Fax – 213616799

[www.esscvp.eu](http://www.esscvp.eu)

[secretaria@esscvp.eu](mailto:secretaria@esscvp.eu)